

APNOEVISION.CH

00:00:01 officiel top...

the plan...



APNOE Coaching & Trainings WK

Info Anmeldung

Anfrage/Informationen/Belegung, Auskunft über Mail info@apnoevision.ch
www.apnoevision.ch/APNOE_coaching_training-WK.htm

Die Teilnehmenden werden in der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt.
Min. 6, Max. 10 Teilnehmende für APNOE Coaching & Trainings WK.

Teilnehmer

Der Coaching & Training WK richtet sich an
brevetierete Apnoe Freitaucher der Levels;

AIDA *//***/******

SSI Basic/1/2/3

Kursinhalte

- Infrastruktur und Wahl der Tauchplätze/Freitaucher
- Adäquate Materialwahl
- Sicherheit im Gruppentraining
- Optimale Vorbereitung zum Freitauchen
- Atemtechnik und mentale Einstellung
- Chemische und physikalische Relevanzen
- Druckausgleich Techniken
- Optimales Buddy-System
- Buddy-Freitaucher-Rettung, counterweight Rettung (Pool, Dive-Tank und See)
- Level gerechte Repetition und Vertiefung der Theorien und Praxis
- Optimierung der persönlichen Ziele
- Static (Pool oder See)
- Dynamic (Dive-Tank oder See)
- Free immersion (Dive-Tank oder See)
- Constant weight (Dive-Tank oder See)
- Variable weight (Dive-Tank oder See)
- Tieftauchen ab Plattform, ab Boje (Dive-Tank) oder Boot (See)

00:01:02

the disciplines...



00:02:03

the way...

Voraussetzung

Brevetierete AIDA* oder SSI Basis Freediver.

Zulassung

Vorweisen des tauchärztlichen Attest SUHMS, nicht älter als 12 Monate.
Gesundheitsbefragung erfolgt vor Ort.

Kursorte

Die APNOE Coaching & Trainings WK werden in den regionalen Schwimmbädern im Dive-Tank und in den aktuell saisonal geeigneten Seen durchgeführt.

Dauer

1 oder 2 Tage, ca. 8 Std/Tag an Samstagen/Sonntagen

Kursgebühr

Fr. 160.- / Tag / bei Minimum 6 Teilnehmenden

Ausrüstung

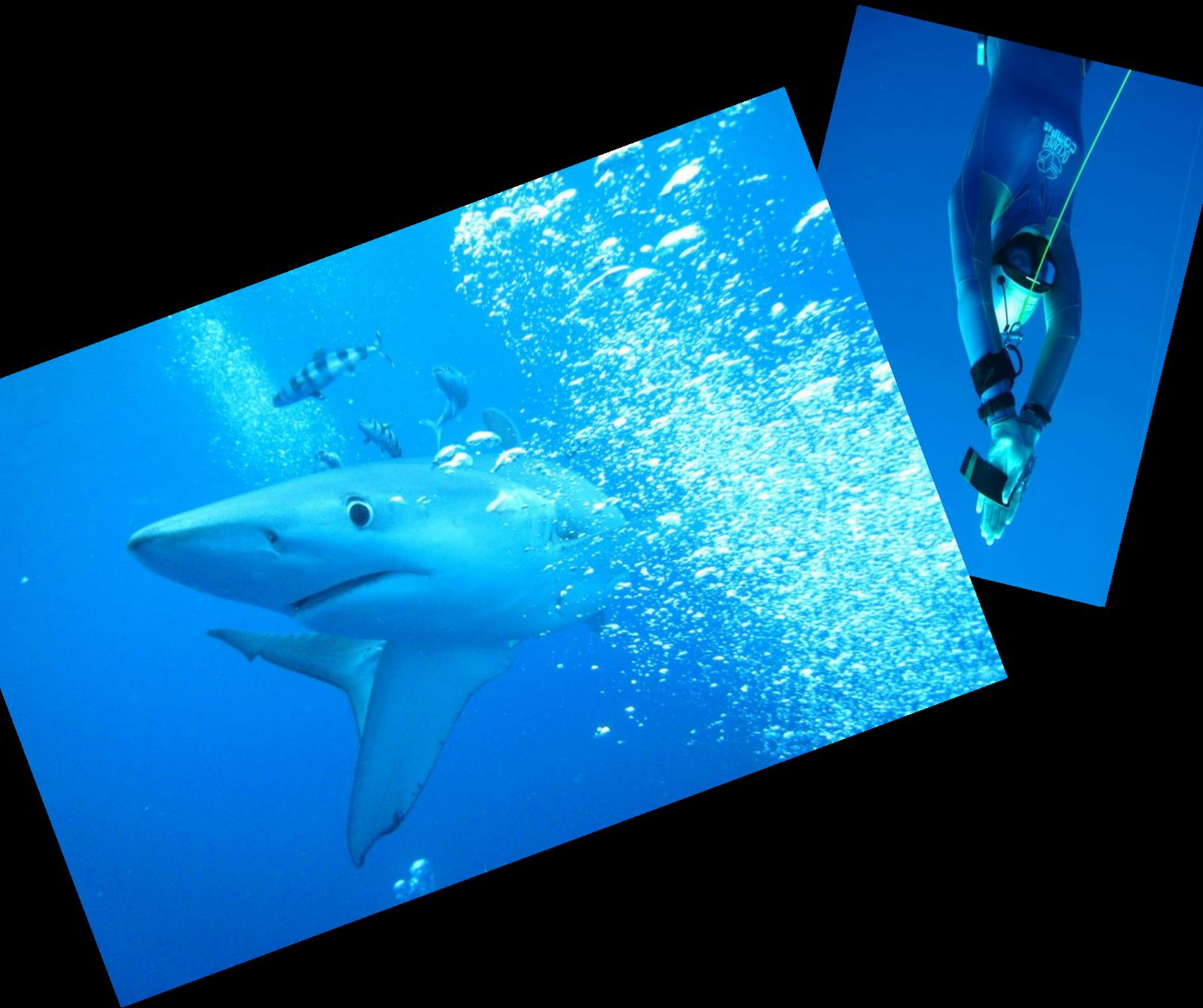
ABC-Ausrüstung (Maske, Schnorchel, Flossen) Taucheranzug und Blei Gurt können bei www.scubashop.ch gemietet werden.

Kursziele

Sicheres, relaxtes Freitauchen im Pool, im Dive-Tank am Seeufer und im freien Seewasser. Im Fokus der APNOE Coaching & Trainings WK stehen die Sicherheit, die Materialwahl, die Funktion des optimalen Buddy Systems, die Ausführung der Rettungs-Szenarien und vor allem das zwangslose Freitauchen. Die Repetition, die Konditionierung sowie die Weiterentwicklung der persönlichen Ziele. Das Programm wird im Team evaluiert, definiert und individuell in Theorie und Praxis den unterschiedlichen Levels angepasst. Zeit ist immer vorhanden für Fragen und Austausch, mit Fun im gemeinsamen Dive Erlebnis. Die persönliche Performance wird durch Wiederholung in Konditionierung in Theorie und Praxis im APNOE Coaching & Trainings WK spielend erreicht.

00:03:04

the highlights...



00:04:05

the impressions...



00:05:06

the registration...

<u>Kurs</u>	
<u>Name</u>	
<u>Vorname</u>	
<u>Adresse</u>	
<u>PLZ</u>	<u>Ort</u>
<u>Nationalität</u>	
<u>Sprache</u>	
<u>Geburtsdatum</u>	
<u>Level</u>	
<u>Telefon</u>	
<u>Mail</u>	
<u>Zweitkontakt</u>	
<u>Fragen</u>	

00:06:07



APNOEVISION.CH

ERSTES APNOE FREEDIVE INSTITUT DER SCHWEIZ MIT KURSSTANDARD UND ZERTIFIZIERUNG
NACH AIDA EDUCATION INTERNATIONAL



Felix Umbricht

AIDA Instructor Freediver
Marketing/Education
AIDA International
APNOEVISION.CH
sea art gallery



Rolf Seeholzer

AIDA ***Freediver
Staff/Organisation/Logistic
AIDA International
APNOEVISION.CH
sea art gallery



Ekaterin Schaehwnina

AIDA **Freediverin
Administration
AIDA International
APNOEVISION.CH
sea art gallery

00:07:08 i'm okay